

## Kein Grund zur Verteidigung



Er hat sich nicht gewehrt, wenn er beschimpft wurde. Als er litt, drohte er nicht mit Vergeltung. Er überliess seine Sache Gott, der gerecht richtet.

*1. Petrus 2,23 (NL)*

Es gibt zwei Gründe, warum Sie sich nicht verteidigen sollten, wenn andere Sie kritisch oder negativ beurteilen:

*Erstens:* Falls Sie im Unrecht sind, haben Sie kein Argument zur Verteidigung. Wenn Sie Kritik ernten, weil Sie etwas Falsches sagen oder tun und die Kritik berechtigt ist, wäre Ihre Verteidigung bestenfalls eine Rechtfertigung, schlimmstenfalls eine Lüge. Sie brauchen nur zuzugeben: „Ja, du hast Recht, mein Verhalten war falsch“, und dann etwas zu unternehmen, um dieses Verhalten oder diesen Charakterzug zu ändern.

*Zweitens:* Falls Sie recht haben, brauchen Sie sich nicht zu verteidigen. Petrus ermutigt uns, in die Fussstapfen von Jesus zu treten, der „[...] sich nicht gewehrt hat, wenn er beschimpft wurde. Als er litt, drohte er nicht mit Vergeltung. Er überliess seine Sache Gott, der gerecht richtet.“ (1. Petrus 2,23 NL). Sie brauchen sich nicht zu verteidigen, weil der gerechte Richter weiss, wer Sie sind und was Sie getan haben. Er wird Sie freisprechen.

Eine liebe Frau hatte eine gut durchdachte Liste ihrer Stärken und Schwächen aufgestellt und besuchte mich damit in meinem Büro. Ich schlug vor, zuerst die Spalte mit den positiven Punkten anzuschauen. Das dauerte nicht lange! Aber als wir die negativen Punkte durchgingen, wollte ich zuerst auf jede ihrer Beschuldigungen eingehen. Ich tat es jedoch nicht. Als sie fertig war, entstand eine peinliche Stille, bevor ich sagte: „Das hat sicher viel Mut gekostet, mir das alles mitzuteilen. Was soll ich Ihrer Meinung nach jetzt tun?“ Sie fing an zu weinen.

Niemand holt einen andern von einer Machtposition herunter oder verurteilt ihn, ohne selbst verurteilt zu werden. Verurteilende Menschen sind leidende Menschen. Wenn Sie bei einem Angriff auf Ihren Charakter oder auf Ihr Verhalten lernen, sich nicht zu verteidigen, dann haben Sie vielleicht eine Chance, den Spieß umzudrehen und dem andern zu helfen.



Herr, schenke mir den Mut, nicht verteidigend zu reagieren. Du bist meine einzige Verteidigung und ich vertraue mich Dir an. Du richtest gerecht.

