

## Deine Vergangenheit bewältigen



Zur Freiheit hat uns Christus befreit!

*Galater 5,1 (NGÜ)*

Wie beabsichtigt Gott, Ihre schmerzhaften, beherrschenden Erfahrungen der Vergangenheit zu bewältigen? Auf zwei Arten, die wir heute und morgen betrachten werden. Erstens haben Sie das Vorrecht, Ihre Erfahrungen im Licht Ihrer neuen Identität als Christ zu sehen und nicht mehr aus der Perspektive dessen, was Sie früher waren. Die Stärke Ihrer primären Emotionen bei einem bestimmten Erlebnis wurde dadurch festgelegt, wie sie damals das Erlebnis wahrgenommen haben. Sie erinnern sich: Ihre Gefühle werden bestimmt von der Wahrnehmung eines Erlebnisses und nicht vom Erlebnis an und für sich. Als Christ sind Sie in erster Linie das Ergebnis dessen, was Christus für Sie am Kreuz vollbracht hat und nicht einfach ein Produkt Ihrer Vergangenheit. Unsere alte Natur, welche die Art und Weise darstellt, wie wir unsere Lebenserfahrungen ohne Christus verarbeitet haben, ist zwar noch da. Aber Sie können sie ausser Kraft setzen.

Wenn ein spontanes Ereignis jene primäre Emotion wachruft, glauben viele Menschen ihren Gefühlen statt der Wahrheit. Beispielsweise können Menschen, die von ihren Eltern dauernd beschimpft wurden, nur schwer glauben, dass der Vater im Himmel sie bedingungslos liebt. Ihre primäre Emotion sagt ihnen, dass sie für keine Vaterfigur liebenswert sind. Sie glauben ihren Gefühlen und kommen vom rechten Kurs ab. Wir werden frei, wenn wir der Wahrheit Gottes glauben und sie in unserem Leben umsetzen.

Mit Ihrer neuen Identität in Jesus Christus können Sie auch die schwierigen Erfahrungen aus Ihrer heutigen Perspektive betrachten. Christus ist jetzt in Ihrem Leben und will Sie von Ihrer Vergangenheit befreien. Das ist Evangelium, die gute Nachricht, dass Jesus gekommen ist, um die Gefangenen zu befreien. Der Heilungsprozess Ihrer verletzten Gefühle beginnt damit, dass Sie die Ereignisse von damals aus der Perspektive Ihrer neuen Identität in Christus betrachten.

Gottes gute Nachricht bezüglich unserer Identität wird in 2. Korinther 5,17 (NGÜ) aufgezeigt: „Vielmehr wissen wir: Wenn jemand zu Christus gehört, ist er eine neue Schöpfung. Das Alte ist vergangen; etwas ganz Neues hat begonnen.“



Lieber Herr, danke, dass Du mich in Christus zu einer neuen Schöpfung gemacht hast. Hilf mir, mich von Verganem zu distanzieren, das meine Freiheit einschränkt.

