

Den Kampf gewinnen



Gott aber sei Dank!
Durch Jesus Christus, unseren Herrn, schenkt er uns den Sieg!
1. Korinther 15,57 (NGÜ)

Hier ist ein wunderbares Beispiel, was einem Christen passieren kann, wenn die Festungen seiner Gedankenwelt von Gottes Wahrheit zerstört werden:

Jeannie ist eine hübsche, begabte Frau Mitte zwanzig. Seit 13 Jahren ist sie aktive Christin, singt in einem professionellen Chor, schreibt Lieder, gestaltet den Anbetungsteil des Gottesdienstes und leitet einen *Freiheit in Christus-Kurs*.⁵

Kürzlich besuchte Jeannie eine meiner Vortragsreihen. Als ich sie an ihrem Platz dort vor mir lächeln sah, wusste ich nicht, dass sie an Bulimie (Ess-Brech-Sucht) litt und schon seit elf Jahren von der Macht ihrer Sucht und Angst gefangen war. Wenn sie allein zu Hause war, beschäftigte sie sich oft stundenlang mit Satans Lügen über das Essen, ihr Äusseres und ihren Selbstwert. Sie hatte bereits Seelsorge beansprucht, doch ohne Erfolg. Die ganze Zeit glaubte sie, dass sie aufgrund eines traumatischen Erlebnisses in ihrer Kindheit selbst auf den Gedanken kam, das Essen wieder zu erbrechen.

Als ich während des Vortrags über die Zerstörung von Festungen sprach, blickte ich zufällig Jeannie an bei dem Satz: „Jede mir bekannte Person mit Essstörungen war ein Opfer der Lügenpropaganda Satans.“

Sie wissen gar nicht, wie dieser Satz mein Leben verändert hat“, erzählte Jeannie mir am nächsten Morgen. „Ich hatte all die Jahre gegen mich gekämpft und auf einmal verstand ich, dass nicht ich der Feind bin, sondern Satan. Das ist die stärkste Aussage, die ich je gehört habe. Es scheint mir, als ob ich elf Jahre lang blind gewesen bin und nun sehen kann. Ich habe gestern auf dem ganzen Weg nach Hause geweint. Als dann abends die alten Gedanken wiederkamen, habe ich sie einfach als Lügen abgetan. Zum ersten Mal seit Jahren konnte ich schlafen gehen, ohne vorher zu erbrechen. Die Wahrheit hat mich frei gemacht.“

Wenn Sie jetzt denken, dass Jeannies Erfahrung, Freiheit in Christus zu finden, einmalig ist, irren Sie sich. Alle, die in Christus sind, können den Sieg im Kampf gegen falsche Denkmuster erleben.

⁵ Der *Freiheit in Christus Kurs*, Freedom in Christ Shop: www.freedominchrist.eu/shop.



Himmlicher Vater, steh mir bei, damit ich ab heute jeden selbstherrlichen Gedanken gefangen nehme, damit er Christus gehorsam wird. Ich entscheide mich, an das zu denken, was wahr ist.

