

## Ein Freund, der befreit



Dir gefällt ein Herz, das wahrhaftig ist;  
und im Verborgenen lehrst du mich deine Weisheit.

*Psalm 51,8 (NL)*

Das offenbarte Wort Gottes ist die vollkommene Wahrheit und diese Wahrheit müssen wir in unserem inwendigen Menschen leben. Als David eine Lüge lebte, litt er stark. Als er schliesslich die Wahrheit bekannte und dann Freiheit erlebte, schrieb er: „Glücklich ist der, dem der Herr die Sünden nicht anrechnet und der ein vorbildliches Leben führt!“ (Psalm 32,2 NL). Als David später über sein Versagen nachdachte, sagte er: „Dir gefällt ein Herz, das wahrhaftig ist; und im Verborgenen lehrst du mich deine Weisheit.“ (Psalm 51,8 NL).

Wir sollen nicht mehr lügen und in Liebe die Wahrheit sagen (vgl. Epheser 4,15.25). Ein geistig gesunder Mensch ist jemand, der in der Realität lebt und im Grossen und Ganzen ohne Angst. Diese beiden Qualitäten sollte auch ein Christ verkörpern, der die Täuschung ablehnt und wahrhaftig ist.

Verlogenheit ist das hinterlistigste Werkzeug Satans. Haben Sie schon bemerkt, dass süchtige Menschen sich selbst und andere fortwährend belügen? Der Alkoholiker lügt, was seinen Alkoholismus betrifft, die mager- oder brechsüchtige Person lügt, was ihre Essgewohnheiten betrifft und der Sexualtäter leugnet sein Benehmen. Lügen ist eine sündige Verteidigung, verursacht durch den Vater der Lüge, Satan (vgl. Johannes 8,44).

Der erste Schritt eines Rehabilitationsprogramms besteht darin, aus dem Netz der Lüge auszubrechen und der Wahrheit ins Gesicht zu schauen. Die Wahrheit ist nie ein Feind, sondern ein Freund, der befreit. Menschen, die in der Gebundenheit der Lüge leben, werden der Dunkelheit überdrüssig, die sie umgibt. Sie hassen es, ständig auf der Hut zu sein, zu lügen und immer alles zu vertuschen. „Gott ist Licht; bei ihm gibt es nicht die geringste Spur von Finsternis.“ (1. Johannes 1,5 NGÜ).

Wir sollen im Licht leben, so wie Gott im Licht ist (vgl. 1. Johannes 1,7). Es ist eine grosse Befreiung, wenn die Wahrheit den Schmerz eines verlogenen Lebens aufdecken kann.

Es mag für Sie schwierig sein, sich für die Wahrheit zu entscheiden, wenn Sie sich über viele Jahre hinweg an ein Leben voller Lügen gewöhnt haben. Möglicherweise benötigen Sie professionelle Hilfe, um die Verteidigungsmechanismen abzubauen, auf die Sie sich all die Jahre verlassen haben, um zu überleben. Ein Christ benötigt nur eine Verteidigung: Jesus Christus. Wenn Sie erkennen, dass Ihre Sünden vergeben sind und Gott Sie als sein Kind angenommen hat, werden Sie frei sein, um der Realität zu begegnen und sich für die Wahrheit zu entscheiden.



**Herr, ich entscheide mich für die Wahrheit und sage der Selbsttäuschung,  
meinem falschem Benehmen und meiner falschen Einstellung ab.**

