

Zusätzliche Gebete

(Diese Gebete können bei Schritt 6 benutzt werden, falls angebracht)

Sex, um akzeptiert zu werden

Herr Jesus, ich weise die Lüge zurück, dass ich meinen Körper jemandem geben muss, damit ich akzeptiert werde und etwas bedeute. Ich verkünde die Wahrheit, dass ich von Christus, so wie ich bin, akzeptiert bin und geliebt werde. Im Namen von Jesus. Amen.

Pornografie

Herr Jesus, ich bekenne, dass ich sexuell anregendes und pornographisches Material angeschaut habe, um mich sexuell zu stimulieren. Ich habe versucht, meine lüsternen Begierden zu befriedigen und habe dadurch meinen Körper, meine Seele und meinen Geist verunreinigt. Ich danke Dir dafür, dass Du mich reinigst und mir vergibst. Ich sage mich von allen satanischen Bindungen los, die ich in meinem Leben zugelassen habe, mit dem sündigen Gebrauch meines Körpers und Geistes. Herr, ich verpflichte mich, alle Objekte in meinem Besitz zu zerstören, die ich zum Zweck der sexuellen Stimulierung benutzt habe, und mich von allen Medien abzuwenden, die in Verbindung mit meinen sexuellen Sünden stehen. Ich verpflichte mich, der Erneuerung meines Geistes und den reinen Gedanken. Fülle mich mit Deinem Heiligen Geist, damit ich die Sünden des Fleisches nicht mehr begehe. Im Namen von Jesus. Amen.

Belästigung und sexueller Missbrauch im Kindesalter

Herr Jesus, ich weise die Lüge zurück, dass ich durch Kindesmissbrauch schlecht oder unrein bin. Danke, Herr, dass Du weißt, dass ich ein kleines Kind gewesen bin, und dass ich nur offen war für Liebe und Akzeptanz.

Beteiligung

Ich nehme Deine Vergebung in Anspruch, wo/falls ich mich in irgendeiner Weise (aktiv/passiv) beteiligt habe, und ich entscheide mich, mir auch selbst zu vergeben. Amen.

Einstellung zur Sexualität

Herr, ich sage mich von jeder Art und Weise los, wie Satan meine Einstellung zur Sexualität verdorben hat, als Folge meiner vergangenen Beteiligung. Ich sage mich konkret los von ... (Pornografie, Masturbation, oralem Sex, anderen Formen von perversen Sex, Homosexualität). Ich verkünde die Wahrheit, dass ich nicht länger ein Opfer dieser vergangenen Erfahrungen sein muss. Du bist der Gott, der alles neu macht. Ich bitte Dich, Herr, meinen Geist zu erneuern, damit ich frei bin, meine Sexualität auf die von Dir beabsichtigte Weise zu genießen.