

Zusätzliche Gebete

(Diese Gebete können bei Schritt 3 benutzt werden, falls passend)

Vergebung empfangen, sich selbst vergeben

Herr, ich glaube, dass Du mir vergeben hast und mich von denjenigen Sünden gereinigt hast, die ich Dir bekannt habe. Aufgrund Deiner grossen Liebe und Gnade – und nicht weil ich es verdiene – entscheide ich mich, mich nicht länger zu verdammen, sobald Du mir vergeben hast. Ich empfangе Deine Vergebung, im Namen von Jesus. Amen.

Gott vergeben

Herr, ich entbinde Dich von meinen unerfüllten Erwartungen, jeden Groll, den ich für Dich gehegt habe, und der heimlichen Wut und Bitterkeit, die ich Dir nachgetragen habe. Ich entscheide mich zu glauben, dass Du mir Gutes geben möchtest. Ich bete im Namen von Jesus. Amen. (siehe Matthäus 7,9-11)

Für diejenigen, die durch einen Elternteil betrogen worden sind und ihr Misstrauen auf ihren himmlischen Vater übertragen haben

Herr, ich weise die Lüge zurück, dass Du, Gott, wie mein/e irdische/r Vater/Mutter bist in der Art, wie sie mich im Stich gelassen haben. Ich verkünde die Wahrheit, dass Gott mich mit einer unvergänglichen Liebe liebt, und mich bedingungslos im dem Geliebten (Jesus Christus) akzeptiert.

Für diejenigen, die denken, dass sie dafür verantwortlich sind, ihre zerbrochenen Familien wieder zusammenführen zu müssen, und ihren Eltern eine gefühlsmässige Unterstützung sein zu müssen

Herr, ich widerrufe die Lüge, dass ich dafür verantwortlich bin, für die Menschen um mich herum ein Erlöser zu sein, oder dass ich immer für andere verantwortlich sein muss, indem ich immer der Starke bin. Danke Herr, dass es in Ordnung für mich ist, meiner eigenen Not bewusst zu sein. Danke, dass wenn ich schwach bin, Du in mir stark bist (siehe 2 Korinther 12,9).

Für diejenigen, die dauernd durch die Autoritätsfiguren in ihren Leben gedemütigt worden sind

Herr, ich weise die Lüge zurück, dass ich unwürdig und unbedeutend bin. Ich verkünde die Wahrheit, dass ich (Name) Dein besonderes Kind bin, Herr, und dass ich für Dich wertvoll bin. Und Herr, ich weise die Lüge zurück, dass ich ein hilfloses Opfer meiner Umgebung und meines Erbes bin. Ich verkünde die Wahrheit, dass ich ein neues Geschöpf in Jesus Christus bin, und dass ich alles durch Christus tun kann, der mich stark macht (siehe Philipper 4,13).