

## 2.3 Häufige negative Gefühle

1/1

### Häufige Negative Gefühle

(Dies ist eine Liste von Lügen, denen Menschen glauben.  
Benutze sie mit dem Übungsblatt „Lügen – Wahrheit“)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> abgelehnt         | <input type="checkbox"/> ängstlich        | <input type="checkbox"/> blöd               |
| <input type="checkbox"/> gedemütigt        | <input type="checkbox"/> hoffnungslos     | <input type="checkbox"/> minderwertig       |
| <input type="checkbox"/> selbstsüchtig     | <input type="checkbox"/> verdammt         | <input type="checkbox"/> verwirrt           |
| <input type="checkbox"/> abgelöscht        | <input type="checkbox"/> ausgeschlossen   | <input type="checkbox"/> demoralisiert      |
| <input type="checkbox"/> geekelt           | <input type="checkbox"/> homosexuell      | <input type="checkbox"/> missverstanden     |
| <input type="checkbox"/> überwältigt       | <input type="checkbox"/> verdorben        | <input type="checkbox"/> verzweifelt        |
| <input type="checkbox"/> abgewertet        | <input type="checkbox"/> ausser Kontrolle | <input type="checkbox"/> depressiv          |
| <input type="checkbox"/> gekränkt          | <input type="checkbox"/> Hure             | <input type="checkbox"/> nachtragend        |
| <input type="checkbox"/> ungeliebt         | <input type="checkbox"/> verführt         | <input type="checkbox"/> wütend             |
| <input type="checkbox"/> abgewiesen        | <input type="checkbox"/> bedeutungslos    | <input type="checkbox"/> eifersüchtig       |
| <input type="checkbox"/> gemein            | <input type="checkbox"/> in Todesangst    | <input type="checkbox"/> nicht akzeptiert   |
| <input type="checkbox"/> ungeschützt       | <input type="checkbox"/> vergewaltigt     | <input type="checkbox"/> zerschlagen        |
| <input type="checkbox"/> albern            | <input type="checkbox"/> bedrängt         | <input type="checkbox"/> einsam             |
| <input type="checkbox"/> gequält           | <input type="checkbox"/> inkompetent      | <input type="checkbox"/> nicht anerkannt    |
| <input type="checkbox"/> unsicher          | <input type="checkbox"/> verlassen        | <input type="checkbox"/> zerschmettert      |
| <input type="checkbox"/> allein            | <input type="checkbox"/> beleidigt        | <input type="checkbox"/> entehrt            |
| <input type="checkbox"/> geschändet        | <input type="checkbox"/> kritisiert       | <input type="checkbox"/> nicht getröstet    |
| <input type="checkbox"/> unwissend         | <input type="checkbox"/> verlegen         | <input type="checkbox"/> entfremdet         |
| <input type="checkbox"/> anders            | <input type="checkbox"/> belogen          | <input type="checkbox"/> nicht umsorgt      |
| <input type="checkbox"/> getäuscht         | <input type="checkbox"/> leer             | <input type="checkbox"/> enttäuscht         |
| <input type="checkbox"/> verabscheut       | <input type="checkbox"/> verletzt         | <input type="checkbox"/> niedergeschmettert |
| <input type="checkbox"/> angeekelt         | <input type="checkbox"/> benachteiligt    | <input type="checkbox"/> erniedrigt         |
| <input type="checkbox"/> heruntergemacht   | <input type="checkbox"/> leidtragend      | <input type="checkbox"/> panikerfüllt       |
| <input type="checkbox"/> verachtet         | <input type="checkbox"/> verloren         | <input type="checkbox"/> erstickt           |
| <input type="checkbox"/> angegriffen       | <input type="checkbox"/> betrogen         | <input type="checkbox"/> schmutzig          |
| <input type="checkbox"/> hilflos           | <input type="checkbox"/> lüstern          | <input type="checkbox"/> erzürnt            |
| <input type="checkbox"/> verängstigt       | <input type="checkbox"/> vernachlässigt   | <input type="checkbox"/> schutzlos          |
| <input type="checkbox"/> angeklagt         | <input type="checkbox"/> bitter           | <input type="checkbox"/> furchtsam          |
| <input type="checkbox"/> hintergangen      | <input type="checkbox"/> machtlos         | <input type="checkbox"/> Seelenqual         |
| <input type="checkbox"/> verantwortungslos | <input type="checkbox"/> verrückt         |   |